

Bild: Wiewiorra Hopp Schwark



Entwurf für eine Mikrowohnung: Suffizienz im Privaten

Bild: P. Högmeier/Sonnenhaus-Institut



Sonnenhaus mit Stroh gedämmt und mit einem großen Speicher für die Solarthermie ausgestattet

Bild: Andreas Lehmann



Kommunen brauchen viel mehr Grün am und ums Haus: gegen Feinstaubbelastung und für den Artenschutz

Bild: Thermo Natur



Bei Dämmstoffen ist die „Artenvielfalt“ kaum zu überblicken. Beispiele und eine Vergleichstabelle geben Orientierung

■■■■ GRUNDLAGEN/PLANUNG

Editorial: Vorwort von Brigitte Dahlbender	3
Energiepolitik: Umverteilung zugunsten der Energieriesen	6
Stromnetz: Umstrittene Stromtrassen überflüssig?	8
Fördermittel: Ein Puzzle mit Überraschungen	12
Schwerpunkt Suffizienz: „Froh zu sein bedarf es wenig ...“	20
Von der Effizienz zur Suffizienz: Grau ist alle (Energie-)Theorie	22
Wenig Technik – viel Komfort: Das wohltemperierte Büro	24
Kommunale Suffizienzpolitik: Gutes Leben in der Stadt	28
Stadtboden: Städte verspielen wichtige Substanz	29
Mikrowohnen: Ideen für Großstädter	30

■■■■ MUSTERHÄUSER NEU

Reihenhausanbau: Restfläche für Ausgedinge	34
Musterhaus in Köln: Design für Naturliebhaber	36
Fertighaus individuell: Bestechend klare Kubatur	38
Strohballenbau: Baubiologie in höchster Konsequenz	40
Lebensphasenhaus: Selbstständig wohnen im Alter	44
Massivholzbau: Moderne in den Bergen	46
Energieautarkes MFH: Haus als Kraftwerk	48
Bürogebäude als Referenz: Gestapelte Balken statt Beton	50
Acht-Familien-Baugemeinschaft: Lebenskunst im Stadtquartier	52
Strom-Management in Siedlung: Smart Operator für Nahstrom	56

■■■■ MUSTERHÄUSER ALT

Sanierungshelden: Bullerbü im Bergischen Land	58
Pflegeeinrichtung: Luft zum Atmen ...	62
Denkmalsanierung: Vom Schandfleck zum Kleinod	64
Konversion: Wohnungen in einer alten Spinnerei	68
Plusenergie-Hof: Bauernhof für Generationen	70
Sanierte Siedlung: Neues Leben für einen alten Stadtteil	72
Dachausbau: Der Himmel über Hannover	76

■■■■ GRÜN UMS HAUS

Dachbegrünung: Mehr Boden und Wildwuchs auf Dächern	78
Grün ums Haus: Alles für eine gute Nachbarschaft	82

■■■■ GEBÄUDE-HÜLLE

Dachsanierung: Wohnraum erweitert	86
Fassade: Unerwünschter Bewuchs	90
Keller: Feuchtigkeit reguliert	94
Wärmedämmung: Klima schützen statt Umwelt belasten	98
Neuer Dämmstoff: Jutesäcke mit zweitem Leben	106
Verglasungen: Neue Trends bei Fenstern	108



■■■■ GEBÄUDE-HÜLLE

Verglasungen: Tödliche Fallen für Vögel 114

■■■■ HAUSTECHNIK

Regenwassernutzung: Klimawandel als Erfolgsfaktor 118

Wasser-Recycling: Grau- statt Weihwasser 122

Strom sparen: Auf die Nutzung kommt's an 126

Öko-Strom: Energiewende rückwärts 132

Photovoltaik: Kosten sparen mit Solarstrom 135

Intersolar-Rundgang: Wachstum im Jubiläumsjahr 138

Solarstromspeicher: Puffer für Eigenbedarf 142

Akku-Pools: Gemeinsam kommt man weiter 146

Strombank vor Ort: Girokonto für Erneuerbare 149

Kraft-Wärme-Kopplung: KWK auf Schlingerkurs 150

Kommentar: Plant die Regierung ohne KWK? 154

Mikro-KWK-Innovation: Die Brennstoffzelle für den Heizkeller 156

Heizkostenvergleich: Heizsysteme im Kostencheck 158

Welches Heizsystem? Konzepte für Neubau und Sanierung 164

Heizen mit Holz: Flammenspiel mit Nebenwirkungen 172

Flächenheizung: Wohlige Strahlungswärme 178

Klimaschutzplan 2050: Reaktionen der Heizungsbranche 183

Solarthermie: Kollektoren-Check 184

Solarwärme: Zukunft in der Nische 188

Nahwärme-Projekt: Keine Angst vor Nahwärme! 190

Wohnungslüftung: Es geht auch ohne Automatik 192

Dezentrale Wohnungslüftung: 1200 Lüfter für Lautizia 194

Lüftung: Nutzerfreundlich, komfortabel und hygienisch 196

■■■■ INNENRAUM

Schimmelsuche: Verdeckte Bauschäden erkennen 200

Gesunder Innenraum: Sind hohe Standards gefährdet? 206

Hygiene im Haushalt: Sauberkeit mit Augenmaß 208

Bodenbeläge: Hart und wohnlich 212

Bodenbeläge: Zwischen dauerhaft und kurzlebig 214

Farben und Putze: Neue Impulse von der Messe 218

Kalk- und Lehmputze: Gut fürs Raumklima 222

Möbelhersteller: Klimapakt als Selbstverpflichtung 224

Bettwaren: Unbelastet durch die Nacht 228

■■■■ MARKTPLATZ

Naturbaustoffe: Mit Suffizienz in die Offensive 232

Markt: Literaturtipps, Meldungen, Kleinanzeigen 233

■■■■ HERSTELLUNG

Impressum, Autorenverzeichnis 242



Bild: BSV

Auch wegen des niedrigen Ölpreises stagniert die Solarthermie. Mehr Förderung soll neuen Schwung bringen



Bild: Ina Röpcke

Auf der Messe Intersolar standen Stromspeicher für Privathaushalte und Schwarmstrom im Mittelpunkt des Interesses



Bild: Pavatex

Original oder Attrappe, Holz oder Laminat? Was vermeintlich billiger ist, gerät bei der Nachhaltigkeit ins Hintertreffen



Bild: Allnatura

Aufs Material kommt's auch bei der Einrichtung an. Vor allem im Schlafzimmer haben Schadstoffe nichts zu suchen